

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №1»
протокол №1 от 30.08.2024



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 1»
Ю.С. Жирнова
Приказ № 01-21/86
от 30.08.2024г

Жирнов Подписано
а Юлия цифровой
Сергеев подписью:
на Сергеевна Жирнова Юлия
Дата: 2024.01.29
12:35:47 +03'00'

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА,
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ, ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ПРОГУЛКИ В РЕЖИМЕ ДНЯ
на 2024-2025 г.г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием осмотр, игры,	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.12	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 08.00	8.00 – 8.08	8.12 – 8.22	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 – 8.20	08.00-08.25	8.08 – 8.35	8.22 – 8.45	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.25 – 09.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.05
Непосредственно организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.15	09.00-09.40	9.00 – 9.50	9.10 – 10.35	9.05 – 11.00
Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.40	9.40-10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	11.00 – 11.15
Прогулка	9.40 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.50 – 12.00	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	12.00 – 12.15	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20	11.50 – 12.25	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 - 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50
Непосредственно организованная деятельность	15.45 – 16.10				
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20	15.40 – 15.55	15.45 – 16.05	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.20 – 16.30	15.55 – 16.30	16.05 – 16.25	16.15 – 16.40	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием осмотр, игры (на улице)	7.30-7.50	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.55	8.30-8.55
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность),	9.05-11.20	9.05-11.30	9.05-11.45	9.05-12.00	9.05-12.20
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность.	9.05-9.30	9.05-9.45	9.05-9.15	9.05-9.20	9.05-9.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.20-11.45	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.15	11.50-12.15	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну(образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон.	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.50	15.30-15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) Прогулка	15.35-18.00	15.35-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	15.50-18.00